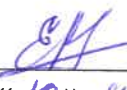


СОГЛАСОВАНО
Директор СПб ГБУ
«Центр физической
культуры, спорта
и здоровья Центрального
района Санкт-Петербурга»


Л.А.Яруллина
«10» января 2020 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник отдела
молодежной политики,
физической культуры
и спорта администрации
Центрального района
Санкт-Петербурга


Е.М.Раевский
«10» января 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель главы
администрации
Центрального района
Санкт-Петербурга


Е.В.Трофимова
«10» января 2020 г.

**Положение
о Спартакиаде пенсионеров
Центрального района Санкт-Петербурга
2020 года**

1. Цель и задачи:

Спартакиада пенсионеров Центрального района Санкт-Петербурга 2020 года (далее Спартакиада) проводится с целью популяризации занятий физической культурой и спортом, организации координированной работы, направленной на:

- привлечение к систематическим занятиям физической культурой и спортом жителей пенсионного возраста Центрального района Санкт-Петербурга;
- улучшение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с лицами старшего возраста;
- формирование стремления к здоровому образу жизни;
- выявление спортивных талантов, совершенствование их мастерства, выполнение спортивных разрядов.

2. Руководство проведением Спартакиады:

Общее руководство подготовкой и проведением Спартакиады осуществляет СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Центрального района Санкт-Петербурга» при поддержке отдела молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Центрального района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейские коллегии по видам спорта.

Ответственные представители – Лобанова Жанна Олеговна, тел.89312607900, Лобанов Андрей Васильевич, тел.89531595156.

3. Программа Спартакиады:

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственные за проведение
1.	Дартс	январь	СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» Кирочная ул., д.50, лит. А	Т.С.Антонова А.В.Лобанов Ж.О.Лобанова
2.	Шахматы	февраль	СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» Кирочная ул., д.50, лит. Г	Т.С.Антонова А.В.Лобанов Ж.О.Лобанова
3.	Стрельба из электронного оружия	февраль	СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» Кирочная ул., д.50, лит. А	Т.С.Антонова А.В.Лобанов Ж.О.Лобанова
4.	Плавание	март	по согласованию	Т.С.Антонова А.В.Лобанов Ж.О.Лобанова
5.	Настольный теннис	март	СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» Кирочная ул., д.50, лит. А	Т.С.Антонова А.В.Лобанов Ж.О.Лобанова
6.	ВФСК ГТО	апрель	СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» Кирочная ул., д.50, лит.А	Т.С.Антонова А.В.Лобанов Ж.О.Лобанова
7.	Комбинированная эстафета	май	СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» Кирочная ул., д.50, лит.А	Т.С.Антонова А.В.Лобанов Ж.О.Лобанова
8.	Скандинавская ходьба	май	СПб ГБУ «Центр ФКСиЗ» Кирочная ул., д.50, лит.А	Т.С.Антонова А.В.Лобанов Ж.О.Лобанова

4. Условия проведения соревнований Спартакиады и порядок определения победителей:

1). Дартс

Соревнования личные, отдельно среди мужчин и женщин по игре «набор очков». Игроки по очереди бросают три дротика (можно пользоваться своими

дротиками). Каждый участник делает 10 серий по 3 дротика. Счет ведется по дротикам, оставшимся в мишени после трех бросков. Победители и призеры определяются по наибольшей сумме очков, набранных участником в личном зачете за 10 серий.

2). Шахматы

Соревнования личные, не зависимо от пола. Соревнования проводятся по круговой системе по правилам шахматных соревнований ФИДЕ. Контроль времени - 10 мин. до конца партии. Система розыгрыша может быть изменена в зависимости от количества участников.

3). Стрельба из электронного оружия

Соревнования личные, отдельно среди мужчин и женщин. Стрельба происходит сидя с упором о стол. Дистанция 10 м, мишень № 8. Сначала производятся 3 пробных выстрела, затем 5 зачетных. Победитель определяется по наибольшей сумме очков.

4). Плавание

Соревнования личные, отдельно среди мужчин и женщин. Плавание осуществляется вольным стилем. Женщины плывут 25 м., мужчины - 50 м. Победитель определяется по наименьшему времени.

5). Настольный теннис

Соревнования личные, отдельно среди мужчин и женщин. Встречи проводятся в три партии согласно правилам соревнований настольного тенниса. Порядок проведения соревнований определяется в день соревнований, в зависимости от количества участников. Победа присуждается игроку, выигравшему две партии из трех.

6). ВФСК ГТО

Соревнования личные, проводятся по 2 возрастным ступеням IX (только женщины старше 55 лет), X (60-69 лет), XI (70 лет и старше).

Участники соревнуются в следующих видах: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью (количество раз), смешанное передвижение на 2000м (мин), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см), поднятие туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.).

Результаты участников определяются в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО и 100-очковыми таблицами оценки результатов.

7). Комбинированная эстафета

Соревнования личные отдельно среди мужчин и женщин. Участники выполняют задания по станциям согласно маршрутному листу.

1. - бег 400 м;
- ведение футбольного мяча с ударом по мини воротам;
- ведение баскетбольного мяча;
- метание дротиков в цель;
- бег с теннисной ракеткой и чеканкой мяча;
- бег с препятствиями с преодолением легкоатлетических барьеров;

Система и порядок проведения этапов соревнований может быть изменена судейской коллегией.

8). Скандинавская ходьба

Соревнования личные, раздельно среди мужчин и женщин.

При прохождении дистанции необходимо соблюдение правильной техники скандинавской ходьбы. Дистанция: 3000 м.

5. Участники Спартакиады, заявки:

К участию в Соревнованиях допускаются жители, зарегистрированные на территории Центрально района Санкт-Петербурга, имеющие медицинский допуск к участию в соревнованиях.

Участники Соревнований: мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований по виду спорта).

Предварительные заявки подаются на каждый вид соревнования по электронной почте: gto.centre@mail.ru в срок, установленный регламентами, оригинал заявки подается в день соревнования главному судье.

Все спортсмены должны иметь соответствующую спортивную форму на каждое конкретное соревнование.

6. Награждение:

Участники, занявшие 1, 2, 3 места, награждаются медалями и дипломами соответствующих степеней.

7. Условия финансирования:

Финансирование организации и проведения Спартакиады осуществляется в рамках текущего финансирования СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Центрального района Санкт-Петербурга» на 2020 год.

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения соревнований, страхованием участников несут сами участники.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей Спартакиады:

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованием правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 года № 134Н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Заместитель директора
по спортивно-массовой работе



Т.С.Антонова